*Doshisha Clinical Psychology: Therapy and Research*
**2022, Vol. 12, No. 1, Pp. 51-63**

# 2021年度心理臨床センター活動報告

## 1. 開室状況

開室日数は243日（月平均20.3日），勤務のべ人数は1440人（月平均120人）だった。

## 2. 電話対応状況

電話対応の内訳はTable 1のとおりだった。

## 3. 相談件数

年間の相談受理件数は18件だった。年間のべ539件の相談（月平均44.9件）を受理した。各月における面接形態の内訳をTable 2に示す。2021年度は，COVID-19感染拡大の影響で閉室せざるを得ない期間がありつつも，2020年度から導入したオンライン相談を継続したこと，さらに，対面相談前日の電話による健康チェック等の感染対策を徹底したことで，昨年度を137件上回る相談実施数を確保できた。なお，2021年度に実施した心理検査をTable 3に示す。

Table 1　電話対応の内訳

| 月 | 新規申込 | 継続予約 | 中止・変更 | 紹介 | その他 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月 | 3 | 6 | 6 | 0 | 18 | 33 |
| 5月 | 1 | 2 | 5 | 0 | 29 | 37 |
| 6月 | 3 | 1 | 6 | 0 | 17 | 27 |
| 7月 | 8 | 5 | 11 | 0 | 26 | 50 |
| 8月 | 2 | 6 | 14 | 0 | 24 | 46 |
| 9月 | 2 | 5 | 10 | 0 | 39 | 56 |
| 10月 | 1 | 4 | 17 | 0 | 44 | 66 |
| 11月 | 6 | 1 | 10 | 0 | 39 | 56 |
| 12月 | 6 | 6 | 11 | 0 | 23 | 46 |
| 1月 | 2 | 2 | 9 | 0 | 30 | 43 |
| 2月 | 2 | 4 | 11 | 0 | 28 | 45 |
| 3月 | 2 | 6 | 8 | 0 | 50 | 66 |
| 合計 | 38 | 48 | 118 | 0 | 367 | 571 |
| 月平均 | 3.2 | 4.0 | 9.8 | 0.0 | 30.6 | 47.6 |

Table 2　相談の内訳

| 月 | 初回面接 | 初回オンライン | 心理相談 | 心理相談オンライン | 並行面接 | 心理査定 | その他 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月 | 3 | 1 | 13 | 19 | 0 | 0 | 0 | 36 |
| 5月 | 0 | 0 | 8 | 27 | 0 | 2 | 0 | 37 |
| 6月 | 3 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 45 |
| 7月 | 2 | 0 | 28 | 18 | 0 | 1 | 0 | 49 |
| 8月 | 2 | 0 | 20 | 11 | 0 | 0 | 0 | 33 |
| 9月 | 0 | 2 | 34 | 17 | 0 | 0 | 0 | 53 |
| 10月 | 1 | 0 | 36 | 20 | 0 | 0 | 0 | 57 |
| 11月 | 2 | 0 | 36 | 14 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 12月 | 2 | 1 | 31 | 11 | 0 | 0 | 0 | 45 |
| 1月 | 2 | 0 | 29 | 18 | 0 | 0 | 0 | 49 |
| 2月 | 0 | 1 | 9 | 26 | 1 | 0 | 0 | 37 |
| 3月 | 0 | 1 | 23 | 22 | 0 | 0 | 0 | 46 |
| 合計 | 17 | 6 | 281 | 231 | 1 | 3 | 0 | 539 |
| 月平均 | 1.4 | 0.5 | 23.4 | 19.3 | 0.1 | 0.3 | 0.0 | 44.9 |

Table 3　2021年度に実施した心理検査

| 検査名 | | 実施数 |
|---|---|---|
| AAQ-II: | Acceptance and Action Questionnaire-II | 32 |
| ADIS: | Anxiety Disorders Interview Schedule for DSM-IV | 7 |
| AQ: | Autism-Spectrum Quotient 日本語版 | 4 |
| AQ 児童用: | Autism-Spectrum Quotient 日本語版 児童用 | 2 |
| ARI: | Affective Reactivity Index | 3 |
| ARI 児童用: | Affective Reactivity Index 児童用 | 10 |
| ASR: | Adult Self-Report | 4 |
| BDI-II: | Beck Depression Inventory-II | 50 |
| CAARS: | Conner's Adult ADHD Rating Scales | 1 |
| CBCL: | Child Behavior Checklist | 2 |
| CCES: | Children's Cognitive Error Scale | 8 |
| CDI: | Children's Depression Inventory | 5 |
| CFQ: | Cognitive Fusion Questionnaire | 32 |
| CISS: | Coping Inventory for Stressful Situations | 1 |
| DAM: | グッドイナフ人物画知能検査 | 1 |
| DSRS-C: | Depression Self-Rating Scale for Children | 8 |
| FASA: | Family Accommodation Scale - Anxiety | 8 |
| FASA-CR: | Family Accommodation Scale for Anxiety - Child report | 8 |
| GAD-7: | Generalized Anxiety Disorder 7-item scale | 12 |
| HCL33: | Hypomania Check List-33 | 2 |
| 育児感情尺度 | | 2 |
| ISI: | Insomnia Severity Index | 9 |
| 自尊感情尺度: | Rosenberg Self Esteem Scale | 4 |
| 子ども版 EAT26: | Eating Attitudes Test 26 items | 1 |
| 子ども用怒り感情尺度 | | 14 |
| LSAS-J: | Liebowitz Social Anxiety Scale 日本語版 | 7 |
| MEDSCI | Manic Episode Diagnostic Screening Inventory | 16 |
| M.I.N.I.: | Mini-International Neuropsychiatric Interview | 13 |
| OASIS: | Overall Anxiety Severity and Impairment Scale | 11 |
| ODSIS: | Overall Depression Severity and Impairment Scale | 11 |
| ORS: | Outcome Rating Scale | 3 |
| 親の養育態度尺度 | | 2 |
| PARS: | Pervasive Developmental Disorders-Autism Society Japan Rating Scale | 1 |
| P-F スタディ | | 1 |
| PHQ-9: | Patient Health Questionnaire-9 | 12 |
| PVT-R: | Picture Vocabulary Test-Revised | 1 |
| QOL26: | WHO Quality of Life 26 | 21 |
| Rorschach Test | | 1 |
| SADS: | Social Anxiety Disorder Scale | 2 |
| SCAS: | Spence Children's Anxiety Scale | 23 |
| SCAS-P: | Parent Version of the Spence Children's Anxiety Scale | 10 |
| SCT: | Sentence Completion Test | 3 |
| 成人用ソーシャルスキル自己評定尺度 | | 1 |
| セッション評価尺度: | Session Rating Scale V3.0 | 4 |
| 新版K式発達検査 | | 2 |
| 新版 STAI: | State-Trait Anxiety Inventory-JYZ | 32 |
| S-M 社会生活能力検査（第3版）: | Social Matunity Scale (Third Edition) | 2 |
| SMQ-R: | Selective Mutism Questionnaire-Revised | 2 |
| 新版 TEG3 | Tokyo University Egogram-New Ver.3 | 1 |
| VQ: | Valuing Questionnaire | 32 |
| WAIS-IV: | Wechsler Adult Intelligence Scale-IV | 1 |
| Y-BOCS: | The Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale | 32 |
| 全検査合計 | | 477 |

## 4. 相談者内訳

相談者の内訳はFigure 1−3のとおりだった。

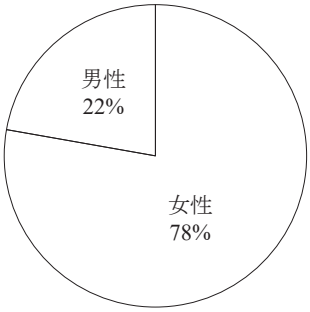


Figure 1　相談者の男女比

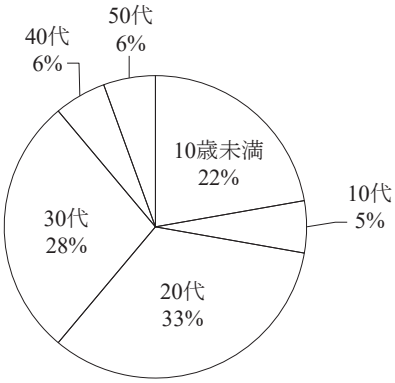


Figure 2　相談者の年齢層

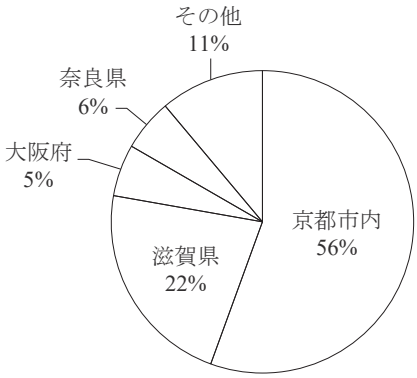


Figure 3　相談者の居住地域

## 5. 主訴内訳

主訴の内訳はTable 4のとおりだった。

Table 4　主訴の内訳（件数）

| | |
|---|---|
| 子どもの発達・不安 | 5 |
| うつ・不安 | 5 |
| 家族関係 | 3 |
| 摂食障害 | 1 |
| その他 | 4 |
| 合計 | 18 |

## 6. 来所経緯

相談者が本学心理臨床センターを知った経緯はTable 5のとおりだった。

Table 5　来談経緯（件数）

| | |
|---|---|
| 学校より紹介 | 1 |
| ホームページ | 10 |
| 知人より紹介 | 2 |
| 病院より紹介 | 1 |
| その他 | 4 |
| 合計 | 18 |

（複数回答なし）

## 7. 特別プログラム実施状況

2021年度にはTable 6に示す特別プログラムが実施され，相談研修員が臨床と研究を学ぶ機会となった。

Table 6　2021年度実施特別プログラム

| プログラム | 面接数[注1)] |
|---|---|
| 子どもの不安改善プログラム：CBT キッズ | 41 |
| 合計 | 41 |

注1）面接数は初回，継続，査定の合計を指す

## 8. 実習実績

博士課程前期課程9名の相談研修員が在籍し，本学心理臨床センター内における臨床実習の総時間は190時間，一人あたりの平均実習時間は21.1時間だった（スーパーバイズに必要な時間を含まない）。実習形態はTable 7のとおりだった。

Table 7　実習形態の内訳

| | |
|---|---|
| 面接担当[注1)] | 17.0 |
| 面接陪席[注2)] | 159.0 |
| プレイ | 13.0 |
| 検査 | 1.0 |
| 受付 | 0.0 |
| その他 | 0.0 |
| 合計 | 190.0 |

注1）ケースでの主担当を指す
注2）面接室での同席，あるいはカメラシステムを介した観察を指す

## 9. 広報活動

2021年度は広報活動を行わなかった。

## 10. 心理臨床センター委員会

第1回
日　時　2022年3月16日（水）
場　所　神学館会議室
出席者　武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），井澤 鉄也（学生支援機構長），新関 三希代（教育支援機構長），柳澤 政宏（総務部長），友渕 雅行（心理学部・心理学研究科事務室事務長，以下事務長と記載）

## 11. 心理臨床センター運営委員会

第1回
日　時　2021年4月14日（水）
13：00－14：28
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，横山 有果里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第2回
日　時　2021年4月28日（水）
13：00－13：33
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，佐藤 豪，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，横山 有果里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第3回
日　時　2021年5月19日（水）
13：00－14：28
場　所　オンライン会議
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，佐藤 豪，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第4回
日　時　2021年6月2日（水）
13：00－13：47
場　所　オンライン会議
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，佐藤 豪，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第5回
日　時　2021年6月16日（水）
13：00－14：08
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第6回
日　時　2021年6月30日（水）
13：00－13：47
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第7回
日　時　2021年7月14日（水）
13：00－14：47
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第8回
日　時　2021年10月6日（水）
13：00－14：55
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第9回
日　時　2021年11月3日（水）
13：00－14：28
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第10回
日　時　2021年11月10日（水）
13：00－14：01
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

第11回
日　時　2022年12月8日（水）
13：00－13：50
場　所　尋真館　心理臨床センター研修室
出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，

米澤 里奈

第12回

日　時　2022年1月26日（水）
13：00－15：05

場　所　尋真館　心理臨床センター研修室

出席者　石川 信一，岸田 広平（審議事項1のみ参加），毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），大屋 藍子，笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，梅澤 友香里，米澤 里奈

第13回

日　時　2022年3月9日（水）
13：00－14：18

場　所　尋真館　心理臨床センター研修室

出席者　石川 信一，毛利 真弓，武藤 崇（センター長），興津 真理子（副センター長），笹川 宏樹，嶋 大樹，杉若 弘子，津田 菜摘，梅澤 友香里，米澤 里奈，友渕 雅行（事務長）

## 12. 研究活動

### 刊行物（著書・論文等）

Arai, H., Ishikawa, S., Okawa, S., Kishida, K., Korte, K. J., & Schmidt, N. B. Safety aid elimination as a brief, preventative intervention for social anxiety: A randomized controlled trial in university students. *Current Psychology*, 1-12.

坂東 希・野坂 祐子・毛利 真弓・藤岡 淳子　児童・思春期における性問題行動への治療的介入の現状と課題　司法福祉学研究，*21*，82-100.

早樫 一男　家庭支援のあり方について～親子関係再構築　家庭支援専門相談員のあり方など～　非行問題，*228*，4-30.

肥田 乃梨子・石川 信一・縄手 雅彦　端末を用いた診断横断的プログラムの開発と利用可能性の探索的検討　心理臨床科学，*11*，3-14.

井森 萌子・常川 祐史・片岡 沙耶・伊藤 雅隆・大屋 藍子　大学生の先延ばしに対するアクセプタンス＆コミットメント・セラピーの効果の検討　認知行動療法研究，*47*，23-32.

井森 萌子・大屋 藍子　大学生の先延ばしに対する認知・行動療法の展望　心理臨床科学，*11*，63-76.

石川 信一　学校で児童生徒を対象とした集団認知行動療法　中島 美鈴・藤澤 大介・松永 美希・大谷 真（編著）集団認知行動療法治療者マニュアル：もう一歩上を目指す人のための（pp.137-150）金剛出版

石川 信一　子どものメンタルヘルス問題を予防する：子どものうつ，不安の予防，地域での援助　坂野 雄二・百々 尚美・本谷 亮（編著）心の健康教育ハンドブック：心もからだも健康な生活を送るために（pp.137-150）金剛出版

Ishikawa, S., Romano, M., & Hudson, J. H. A comparison of interactions among children, parents, and therapists in cognitive behavior therapy for anxiety disorders in Australia and Japan. *Behavior Therapy*, *53*, 34-48.

Kishida, K., Hida, N., & Ishikawa, S. Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic universal prevention program for both internalizing and externalizing problems in children: Two feasibility studies. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, *16*, 9. doi.org/10.1186/s13034-022-00445-2

Kishida, K., Ishikawa, S., Ubara, A., Abe, N., & Arai, H. Transdiagnostic Behavioural Intervention for Children with Anxiety and Depressive Disorders: A Feasibility Study.

*Behaviour Change*, 1-12.

岸田 広平・津田 征海・石川 信一　親評定尺度に基づく児童青年の抑うつ症状に関する検討　心理臨床科学，*11*，25-35.

Kishida, K., Tsuda, M., Takahashi, F., & Ishikawa, S. Irritability and mental health profiles among children and adolescents: A result of latent profile analysis. *Journal of Affective Disorders*, *300*, 76-83.

Kishida, K., Tsuda, M., Waite, P., Creswell, C., & Ishikawa, S. Relationships between local school closures due to the COVID-19 and mental health problems of children, adolescents, and parents in Japan. *Psychiatry research*, *306*, 114276.

毛利 真弓・坂東 希・藤岡 淳子　大阪府による性犯罪者への治療的介入――法務省地域再犯防止推進モデル事業の実際と課題　司法福祉学研究，*21*，101-120.

中西 智愛・関 亜貴升・乳原 彩香・肥田 乃梨子・岸田 広平・石川 信一　中学生のメンタルヘルス問題に対するユニバーサル予防プログラムの有効性の検討　心理臨床科学，*11*，15-23.

Oka, T., Ishikawa, S., Saito, A., Maruo, K., Stickley, A., Watanabe, N., Sasamori, H., Shioiri, T., & Kamio, Y. Changes in self-efficacy in Japanese school-age children with and without high autistic traits after the Universal Unified Prevention Program: a single-group pilot study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, *15*, 42.

Okawa, S., Arai, H., Sasagawa, S., Ishikawa, S., Norberg, M. M., Schmidt, N. B., Kwon, J., Rapee, R. M., & Shimizu, E. A cross-cultural comparison of the bivalent fear of evaluation model for social anxiety. *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy*, *31* (3), 205-213.

大屋 藍子　糖尿病のスティグマとどう付き合うか　Pharma Medica，*39* (5)，53-56.

大屋 藍子　行動分析学――やる気は存在しない　同志社大学心理学部（編）ようこそ，心理学部へ 第6章（pp.129-150）ちくまプリマー新書

Sakano, A., Ohya, A., & Muto, T. Effects of Values on Pain Tolerance and Activity Under a Laboratory-Induced Pain condition. *Japanese Psychological Research*. Advance online publication. doi.org/10.1111/jpr.12340

笹川 宏樹　ステップファミリー ――ステップファミリーが抱える無理と遠慮―― 髙橋 幸市・徳丸 享・増沢 高（編）児童虐待における公認心理師の活動 第3部 第6章（pp.259-266）金剛出版

笹川 宏樹　子どもの精神保健とその課題を理解しよう　藪中 征代・玉瀬 友美（編）子ども家庭支援の心理学――生涯発達・子どもの家庭と心の健康の理解―― 第4部 第13，14章（pp.166-187）萌文書林

嶋 大樹・武藤 崇　関係フレーム理論の臨床応用に向けて：Hyper-dimensional multi-level フレームワークの展開とその視点から　心理臨床科学，*11*，51-62.

Shima, T., Tsuda, N., Hashiguchi, K., & Muto, T. Effect of Adjusting Cultural Backgrounds on the Impact of Metaphors: A Preliminary Study. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, *22*, 45-63.

杉若 弘子　怒りとつきあう――アンガー・マネジメント　坂野 雄二・百々 尚美・本谷 亮（編著）心の健康教育ハンドブック：こころもからだも健康な生活を送るために（pp.121-135）金剛出版

Sumi, Y., Ubara, A., Ozeki, Y., & Kadotani,

H. Minor hallucinations as risk factor of early phenoconversion in patients with idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder. *Acta Neurologica Scandinavica*, *3*, 348-359.

津田 菜摘・武藤 崇　精神疾患に対するパブリック・スティグマへの脱フュージョンによる介入と Functional Acquisition Speed Test（FAST）による効果測定　心理臨床科学，*11*，37-49.

Ubara, A., & Ishikawa, S. Effects of dysfunctional beliefs, safety behaviors, and somatic and cognitive hyperarousal on insomnia symptoms. *Journal of Psychiatry and Behavioral Therapy*, *4*, 1-9.

乳原 彩香・岡島 義　CBT-I における不眠の改善を予測する認知行動要因（特集：不眠の認知行動療法）　睡眠医療，*15*，415-420.

Ubara, A., Tanizawa, N., Harata, M., Suh, S., Yang, C. M., Li, S. X., & Okajima, I. How Does E-mail-Delivered Cognitive Behavioral Therapy Work for Young Adults (18-28 Years) with Insomnia? Mediators of Changes in Insomnia, Depression, Anxiety, and Stress. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*, 4423.

Urao, Y., Ohira, I., Koshiba, T., Ishikawa, S., Sato, Y., & Shimizu, E. Classroom-based cognitive behavioural therapy: a large-scale non-randomised controlled trial of the 'Journey of the Brave'. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, *15*, 21.

**学会活動**

阿部 望・石川 信一　中学生の精神的健康に対する学校での強み介入の効果介入群と統制群の比較検討（日本心理学会第85回大会，明星大学，ポスター発表（オンライン），9月）

Imori, M., Tsunekawa, Y., Oya, A., & Ito, M. Acceptance and Commitment therapy on procrastination in university students. (2021 ACBS Virtual World Conference)

井上 和哉・茂本 由紀・嶋 大樹・津田 菜摘　ACT の実践を関係フレーム理論の観点からまなぶ（ACT Japan 2021年度年次ミーティング，ワークショップ（オンライン），3月19日）

Ishikawa, S. School-Based Cognitive Behavioral Intervention for Youth in Japan during the COVID-19 pandemic. (International Conference on Cognitive and Behavioural Interventions (ICCBI) 2021, Symposium (Web Convention)，11月）

Ishikawa, S., Romano, M., & Hudson, J. L. A comparison of interactions among children, parents, and therapists in cognitive behavior therapy for children and adolescents with anxiety disorders in Australia and Japan. (The 55th Association for Behavioral and Cognitive Therapies, Poster presentation (Virtual Convention)，11月）

石川 信一　学校で実施するメンタルヘルス予防プログラム（日本認知療法学・認知行動療法学会第21回大会，慶應義塾大学，教育講演（オンライン），7月）

石川 信一　認知行動療法に基づく学校ベースでの介入（日本特殊教育学会第59回大会，筑波大学，教育講演（オンライン），9月）

石川 信一・高橋 高人・中西 陽　学級集団に

対する認知行動療法（日本認知・行動療法学会第47回大会，千葉大学，ワークショップ（オンライン），10月）

石川 信一　認知行動療法師®取得のための研修制度（日本認知・行動療法学会第47回大会，千葉大学，シンポジウム（オンライン），10月）

石川 信一　子どもの不安に対する認知行動療法の視点から（日本認知・行動療法学会第47回大会，千葉大学，シンポジウム（オンライン），10月）

石川 信一・肥田 乃梨子　「子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム～実践編～」（子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム『こころあっぷタイム』タスクフォース養成研修会，同志社大学今出川キャンパス，7月）

石川 信一・肥田 乃梨子　「メンタルヘルス予防教育プログラム事前研修会」（守山市立物部小学校校内研修会，守山市立物部小学校，8月）

石川 信一・岸田 広平・肥田 乃梨子　「子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム～実践編～」（子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム『こころあっぷタイム』タスクフォース養成研修会（オンライン），11月）

Kadotani, H., Ubara, A., Sumi, Y., Ito, K., Matsuda, A., Miyamoto, T., & Omichi, C. Self-isolation due to COVID-19 was not associated with changes in depression, sleepiness, and insomnia in Shiga prefecture, Japan. (SLEEP2021, Virtual congress, 6月)

Kishida, K., Tsuda, M., & Ishikawa, S. Impact of sudden and temporary school closure due to the COVID-19 on mental health problems of children, adolescents, and parents in Japan. (The 55th Association for Behavioral and Cognitive Therapies, Poster presentation (Virtual Convention), 11月).

Matsuoka, R., & Muto, T. An exploratory study of the effects of Acceptance and Commitment therapy on stuttering symptoms and psychological in adults who stutter. (Association for Contextual Behavioral Science Virtual World Conference, ポスター発表（オンライン），6月25日）

大川 翔・荒井 穂菜美・中村 英輝・石川 信一・Cathy Creswell・清水 栄司　不安症の子どもに対する保護者による認知行動療法：単群パイロット研究（日本認知・行動療法学会第47回大会，千葉大学，ポスター発表（オンライン），10月）

Oya, A., Makino, H., Son, C., Tochiya, M., Tamanaha, T., Ohata, Y., … Muto, T. Relationship between value and self-care behavior in type 2 diabetes patients. (the Association for Contextual Behavioral Science Virtual World Conference, ポスター発表，6月）

酒井 美枝・茂本 由紀・嶋 大樹　多職種のためのアクセプタンス＆コミットメント・セラピー入門（日本認知療法・認知行動療法学会第21回大会，ワークショップ（オンライン），7月10日）

杉若 弘子　留学生として学び，教員として異国で働く――大いに語る大学と心理学――（関西心理学会第132回大会，同志社大学，シンポジウム，企画・進行（オンライン），8月8日）

杉若 弘子　コロナ禍での「留学生ネットワーク」を活用した“つながり作り”と支援（日本心理学会第85回大会学会企画シンポジウム，企画（オンライン），9月1日-9月8日）

角 幸頼・乳原 彩香・宮本 都和・須藤 智志・

尾関 裕二・角谷 寛　レム睡眠行動障害における軽症幻覚（minor hallucination）は神経変性疾患への進展のリスク因子（日本睡眠学会第46回定期学術集会，福岡国際会議場，福岡サンパレスホテル＆ホール，口頭発表，9月）

Sumi, Y., Ubara, A., Ozeki, Y., & Kadotani, H. Which should be a beginning point for the disease duration of idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder, the estimated onset of symptoms, or the date when diagnosed? （World Sleep 2022，Rome，3月）

髙村 朋加・西川 雅章・本道 沙季・佐藤 豪　感覚処理感受性と色彩弁別能力の関連性についての検討（関西心理学会第132大会，同志社大学，口頭発表（オンライン），8月8日）

Tsuda, N. & Muto, T. Defusion exercise on mental illness stigma: A behavioral measure using seating arrangement （ACBS World Conference 2021，6月）

辻本 悠・友野 由香・石川 信一・佐々木 淳　自動思考の変容と対人関係スキルの獲得が中学生の学校適応感に与える影響について（日本心理学会第85回大会，明星大学，ポスター発表（オンライン），9月）

乳原 彩香　CBT-I における媒介要因：睡眠の安全確保行動に対する介入は誰に効くか？（日本睡眠学会第46回定期学術集会，福岡国際会議場，福岡サンパレスホテル＆ホール，シンポジウム話題提供，9月）

### 研究会活動

石川 信一　「学校で実施するメンタルヘルス増進を目指した予防プログラムの実践研究」（公益財団法人日本心理学会ウェルビーイング教育研究会第二回研究集会：実践例の共有，オンライン研究会，3月）

毛利 真弓　島根あさひ社会復帰促進センターでの治療共同体の実践（第3回治療共同体オンラインシンポジウム，12月12日）

毛利 真弓　児童自立支援施設4施設オンライン交流会（主催・進行），（3月2日）

毛利 真弓　京都少年鑑別所地域援助推進協議会におけるケーススーパービジョン，（10月31日）

大屋 藍子　第16回神戸心理臨床事例研究会 話題提供（2月）

笹川 宏樹　対応のバリエーション（そだちと臨床研究会（オンライン），9月25日）

笹川 宏樹　第39回ワークショップ・イン・神戸（そだちと臨床研究会 企画・運営，1月8日，9日）

嶋 大樹　心理的柔軟性をとらえる（第26回CBS 研究会，7月28日）

津田 菜摘　精神疾患に対する思い込みの科学（福島医学会学術研究集会シンポジウム，2月13日）

## 13. 社会貢献

### 講演・公開講座

早樫 一男　「ジェノグラムから家族関係を考える」令和3年度大阪府福祉専門職研修（対人援助基礎研修）講師，大阪府咲洲庁舎，7月8日，20日）

早樫 一男　「家族療法 STEPⅡ」講師（京都国際社会福祉センター，7月30日-8月1日）

早樫 一男　「令和3年度　地域包括支援センター現任期研修」講師（豊田市地域包括支援センター主催　豊田市少年交流室，11月12日）

早樫 一男　「ジェノグラムを通して，家族の歴史と物語に耳を傾ける，寄り添う」京都グリーフケア協会　看護師・助産師コース上級　講師（11月19日）

早樫 一男　「令和3年度　児童福祉司任用後研修」講師（奈良県中央子ども家庭相談センター，12月2日）

早樫 一男　「ジェノグラムを活用した家族理解と支援」（奈良県橿原総合庁舎　令和3年度

市町村法定研修　講師，12月17日）

早樫 一男　「家族療法 STEP Ⅰ」講師（京都国際社会福祉センター，1月8日-1月10日）

肥田 乃梨子　「メンタルヘルス予防教育プログラム～こころあっぷタイム＋～」（京都産業大学附属中学校校内研修会，京都産業大学附属中学校，4月）

肥田 乃梨子　「メンタルヘルス予防プログラムを活かしたコミュニケーション能力の育成に向けて」（夏季校内研修会（特別支援教育・生徒指導），木津川市立高の原小学校，8月）

肥田 乃梨子　「子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム」（学校保健委員会研修会，京都市立大宮小学校，2月）

肥田 乃梨子　「子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム」（近江八幡市立老蘇小学校校内研修会（オンライン），2月）

石川 信一　「子どものメンタルヘルス予防教育～教師による授業を通じた取り組み～」（令和3年度教育課題研修いのちを大切にする教育（オンライン），5月）

石川 信一　「こどもの健やかな成長に向けたメンタルヘルスサポートのあり方」（日本医療政策機構主催第95回 HGPI セミナー（オンライン），6月）

石川 信一　「子どもの不安に対する認知行動療法を用いた支援」（日本小児科医会第23回「子どもの心」研修会（オンライン），7月）

石川 信一　「子どもの不安症，強迫症へのCBT」（一般社団法人パーマネント・クリエイティブ・マインド CBT セミナー「幼児期から思春期までの認知行動療法」（オンライン），7月）

石川 信一　「ソーシャルスキルトレーニング（SST）とストレングストレーニング（ST）について――研究成果の報告――」（城陽市立東城陽中学校校内研修会（オンライン），8月）

石川 信一　「生徒指導に生かす子どもの不安とその支援」（宝塚市立山手台中学校内研修会（オンライン），8月）

石川 信一　「こころあっぷタイム研修会：学校で実施するメンタルヘルス予防プログラム」（会津若松市立教育委員会主催研修会，会津若松市立門田小学校，10月）

石川 信一　「学校で実施する学級集団に対する認知行動療法」（大阪公認心理師の会研修会（オンライン），11月）

石川 信一　「学校で実施するメンタルヘルス予防アプローチ」（日本医療政策機構こどもの健康プロジェクト 第1回専門家会合（オンライン），12月）

石川 信一　「子どもに実施する認知行動療法」（ことばの教室担任研修会（オンライン），2月）

石川 信一　「学級や授業参加の適応が難しい生徒の指導支援について」（京都府南山城支援学校教職員研修会（オンライン），2月）

毛利 真弓　「性的加害児童への心理教育」（東京都江戸川区児童相談所職員研修，7月）

毛利 真弓　「映画『プリズン・サークル』の内側」（広島県非行研究会主催「プリズン・サークル」自主上映会，12月19日）

毛利 真弓　「犯罪行動とトラウマ――刑務所での実践から」（京都市こころの健康増進センター主催令和3年度薬物問題について考える講演会（依存症市民講座），12月23日）

毛利 真弓　「性問題行動の理解と対応」（広島県児童養護施設職員および子ども家庭センター職員研修，2月2日）

大屋 藍子　薬物療法を有効にするための ACT（第34回内分泌糖尿病心理行動研究会「薬物療法を有効にする心理行動科学的アプローチ」，10月3日）

大屋 藍子　月経周期との付き合い方（健康経営研修，10月5日）

大屋 藍子　糖尿病栄養指導に活かす心理支援スタイル（国立病院機構近畿栄養士協議会後期オンデマンド研修会，2月21日-3月18日）

笹川 宏樹　「子ども家庭支援のためのケースマ

ネジメント」（令和3年度児童相談所関連研修児童福祉司スーパーバイザー研修，特別区職員研修所，6月4日）

笹川 宏樹 「講義スーパービジョンの基本」「演習スーパービジョンの基本Ⅰ」（2021年度児童相談所児童福祉司スーパーバイザー義務研修〈前期〉，A・B日程，西日本こども研修センターあかし，6月11日，6月25日）

笹川 宏樹 「子どもの育ちと解決志向アプローチ」（第37回教育セミナー，奈良県教育振興会，8月5日）

笹川 宏樹 「要保護児童対策地域協議会の活用等関係機関との連携」（2021年度児童相談所長研修A・B〈後期〉，子どもの虹情報研修センター，9月29日，10月13日）

**その他**

毛利 真弓 令和3年度山口刑務所性犯罪再犯防止指導スーパーバイザー（月1回の実施）

毛利 真弓 令和3年度広島県立広島学園性問題行動再発防止プログラム及び児童グループワークのスーパーバイザー（月1回の実施）

毛利 真弓 令和3年度京都府立淇陽学校事例検討スーパーバイザー（月1回の実施）

興津 真理子 カップルセラピースーパーヴィジョン（一般社団法人京都精神分析心理療法研究所，2021年5月-2022年3月）

笹川 宏樹 奈良市児童相談所の業務内容検討における指導相談（奈良市，5月27日，7月29日）

乳原 彩香 日本睡眠学会 教育委員会セミナー不眠症の認知行動療法ワークショップ2021ベーシックコース「斬進的筋弛緩法」講師（オンデマンド配信，9月）

乳原 彩香 日本睡眠学会 教育委員会セミナー不眠症の認知行動療法ワークショップ2022冬 ベーシックコース「斬進的筋弛緩法」講師（オンデマンド配信，2月）

## 14. 2021年度構成員

センター長
武藤　崇（心理学部　教授）
副センター長
興津真理子（心理学部　教授）
指導相談員
佐藤　豪（心理学部　教授）
笹川　宏樹（心理学部　客員教授）
杉若　弘子（心理学部　教授）
石川　信一（心理学部　教授）
毛利　真弓（心理学部　准教授）
大屋　藍子（心理学部　准教授）
嶋　大樹（心理学部　助教）
特任指導員
早樫　一男（心理学部　嘱託講師）
菊田　和代
（実証に基づく心理・社会的トリートメント研究センター　嘱託研究員）
岸田　広平（心理学部　助教）
津田　菜摘（心理学部　助教）
相談員
梅澤友香里（心理臨床センター）
横山有果里（心理臨床センター）
米澤　里奈（心理臨床センター）
相談研修員
上西　祐輝
（心理学研究科博士課程後期課程）
乳原　彩香
（心理学研究科博士課程後期課程）
橋口　知輝
（心理学研究科博士課程後期課程）
松岡　里紗
（心理学研究科博士課程後期課程）
井森　萌子
（心理学研究科博士課程前期課程）
牧野　未菜
（心理学研究科博士課程前期課程）

髙村　朋加
（心理学研究科博士課程前期課程）
津田　征海
（心理学研究科博士課程前期課程）
舩津　萌実
（心理学研究科博士課程前期課程）
木原　陽子
（心理学研究科博士課程前期課程）
中島　　香
（心理学研究科博士課程前期課程）
中西　智愛
（心理学研究科博士課程前期課程）
野田　昌宏
（心理学研究科博士課程前期課程）
中西　　陽
（心理学研究科博士課程後期課程修了生）
肥田乃梨子
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
阿部　　望
（心理学研究科博士課程後期課程修了生）
西尾　悠佑
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
横井　沙郁
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
竹村　忠寛
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
八谷　勇斗
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
伊井　彩郁
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
奥山　朝子
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
徳田　文美
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）
吉川　　翔
（心理学研究科博士課程前期課程修了生）