

どんなことをするの？

- お子様は、不安のしくみを学んで、不安を乗り越えるためのいろいろな方法を実際に練習していきます。
- 保護者の方は、お子様の不安克服をサポートする関わり方を学んでいきます。
- 全10回、1回あたり60分です（別途、不安のアセスメント面接が3回あります）。

参加できる方

- ・ 小学3年生～中学3年生
- ・ 不安が強すぎて困っている方
- ・ 実施場所に親子で通える方

実施場所

同志社大学（京都府京都市上京区）
心理臨床センター 新町キャンパス内

参加までの流れ



申し込み



- 1 QRコードを読み込む
- 2 「申し込み」から申し込む
- 3 「事前面接」を受ける



- 4 参加可否の決定



- 5 認知行動療法 開始！



もっと知りたい方はコチラ！

Twitter | @CbtKids ウェブサイト | www.mixcs.jp