

子どもの

いっチャが教室



不安・落ちこみで困っていませんか？

～子どもの認知行動療法～



- 恥ずかしがって人前で話せない
- 何ごとにも自信がない
- すごく心配性
- やる気がでない
- いつもイライラしている
- 緊張しやすい

同志社大学心理臨床センターでは、子どもの不安や落ち込みを改善するプログラム、「いっチャが教室」への参加者を募集しています。“いっチャが”は宮崎のことばで、「気にしなくていいよ」「大丈夫だよ」という意味です。もし、あなたのお子さんのことで気になることがあれば、お気軽にお問合せください。

日程： 週に1回50分（全8回） 月～金の11時～19時

対象： 小学3年生～中学3年生

料金： 無料

申込： **075-251-3282**



同志社大学心理臨床センター

京都市上京区新町今出川下ル徳大寺殿町345継志館1F