

H27/02/26/産経 京都・北河内版

第3回

同志社大学心理臨床センター

# むちゃ食い(過食性)障害 改善プログラム

【実施日】全12回、月2回以上を予定 月曜～金曜 11時～19時

【場所】同志社大学心理臨床センター

■地下鉄烏丸線……今出川駅6番出口から徒歩5分 ■京都市バス……上京区総合庁舎前から徒歩3分  
■京阪電鉄京阪本線……出町柳駅から徒歩20分 ■京都市バス……烏丸今出川から徒歩7分

【参加費】3,500円 (12回分・資料代として)

※個別面接(1回50分～90分)の形式で対応致します。

## 内容紹介

食べ過ぎる習慣がやめられない方を対象に、臨床心理士がむちゃ食いにひそむ心の問題を探りながら、同時に肥満解消も目指します。



右記の中で、平均して週に1回、3ヶ月間にわたって起きる症状が複数あれば、むちゃ食い(過食性)障害かもしれません。

- 「普通よりもずっと早く食べる」
- 「おなかがいっぱいでも気持ちが悪くなるまで食べる」
- 「生理的な空腹を感じていないときに大量に食べる」
- 「自分がどれほどたくさん食べるか知られるのが恥ずかしくて一人で食べる」
- 「食べた後で自分に嫌気がさし、または落ち込み、または強く罪悪感を抱く」

申し込み

同志社大学心理臨床センターまで、お電話でお申し込みください。その際、「むちゃ食いプログラムについて」と言うとスムーズです。2015年3月20日(金)まで受付をしています。

電話

075-251-3282

受付時間

月曜から金曜(祝日は除く)  
11時から18時半まで

京都市上京区新町今出川下ル  
徳大寺殿町345 同志館1階

詳しくはHPをご覧ください

<http://pscenter.doshisha.ac.jp/>

同志社大学 心理臨床センター

検索